

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

KÄVELYN OHJAAMINEN TALUTTAMALLA

TAVOITTEET

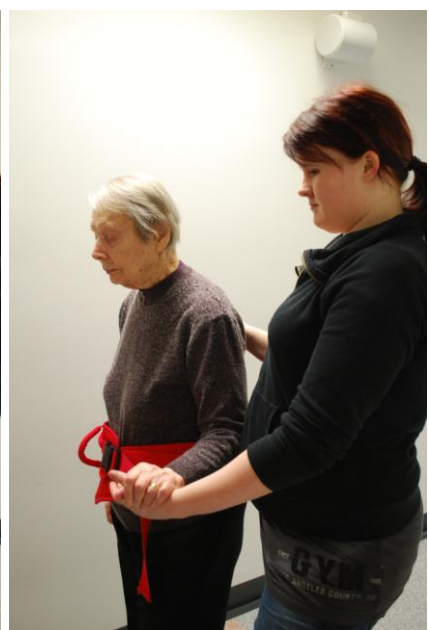
Vanhus

- kokee turvallisuutta
- kävelee oikealla kävelytekniikalla
- kävelee mahdollisimman pienellä avustuksella

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- anna kätesi peukalo-otteella kävelykepiksi niin, että vanhuksen kyynärnivel jää pieneen koukkuun
- pidä oma kämmen avoimena, älä purista
- laita toinen kätesi vanhuksen selän takaa lantiolle
- ohjaa hyvä ryhti sivelemällä yläselkää ylhäältä alaspäin
- ohjaa vanhusta nostamaan jalkaa ja pitämään katse eteenpäin
- ohjaa tarvittaessa askellusta lantiosta
- rytmitä omat askeleesi vanhuksen askeliin, oikea – oikea, vasen – vasen
- laita tarvittaessa talutusvyö vanhuksen vyötäisille



VÄLINEET

- talutusvyö tarvittaessa